

tcm · akupunktur · shiatsu · kräutertherapie · qi gong



**angelina goetting**

heilpraxis für traditionelle  
chinesische medizin

# Chinesische Medizin

Chinesische Medizin ist ein ganzheitliches Behandlungskonzept, das die Verbesserung ihrer Lebensqualität auf allen Ebenen ermöglichen kann. Die Grundlage für die Gesundheit des Körpers und des Geistes ist der freie Fluss der Lebensenergie.

Mit Akupunktur- Moxibustion – Shiatsu – Diätetik – Phytotherapie können die Blockaden gelöst und so der freie Fluss der Lebensenergie wiederhergestellt werden.

Mit Hilfe einer ausführlichen Anamnese, d.h. eines Erstgesprächs, in dem ich sie nach Vorgeschichte Ihrer Erkrankung oder Störung befrage, den Puls taste, ihre Zunge anschau, erstelle ich eine chinesische Diagnose und entscheide mich für eine Behandlungsmethode, die am besten für sie geeignet ist.

## Akupunktur

Die Grundlage für eine Akupunkturbehandlung liefert eine ausführliche Befragung zur Erfassung des Gesundheitszustandes, die sog. Anamnese. Mit ihrer Hilfe finde ich heraus, welche Organe bzw. Organsysteme geschwächt oder blockiert sind. Durch das Setzen von Nadeln in entsprechend ausgewählte Akupunkturpunkte können die betroffenen Organe gestärkt und wieder in Balance gebracht werden.

Bei Bedarf setze ich auch Schröpfgläser ein oder erwärme die Punkte. Dieser Vorgang wird Moxibustion oder kurz Moxa genannt.



# Shiatsu

ist eine japanische Druckmassage, die aus chinesischen Medizin hervorgegangen ist. Es ist eine Behandlung vom Kopf bis Fuß. Durch sanfte Ballen - oder Fingerdruck auf die Akupunkturpunkte können die Verspannungen gelöst und die Schmerzen gelindert werden.

Gelenke werden durch vorsichtige Dehnung und Rotation gelockert. Erleben sie wie die Lebensenergie durch Achtsamkeit und tiefgehende Berührung angeregt und verteilt werden kann.

# Qi gong

Das von mir praktizierte Qi Gong beinhaltet sanfte, langsame Bewegungen sowie Atem- und Meditationsübungen. Diese jahrtausendealten Bewegungsabläufe können helfen, die Gesundheit zu erhalten, die geistige Leistungsfähigkeit zu verbessern, für Entspannung und Revitalisierung zu sorgen und den gesamten Organismus zu kräftigen. Qi Gong ist für jedes Alter geeignet. In meiner Praxis biete ich Qi Gong in Kleingruppen an.

# Chinesische Kräutertherapie

Eine Kräutermischung mit chinesische Kräutern wird nach der Anamnese individuell erstellt, d.h. sie sind exakt auf Ihre chinesische Diagnose abgestimmt. Die Bestandteile sind Blüten, Blätter, Früchte und Fruchtschalen, Zweige, Wurzeln, Rinde und Pilze.





# angelina goetting · tcm praxis

## Kontakt

Angelina Goetting  
Heilpraktikerin

Kaiserswerther Str. 239  
40474 Düsseldorf

0211-545 08 04  
0179-522 83 91

ag@heilpraxis-goetting.de  
www.heilpraxis-goetting.de

## Qualifikation

- Reikimeistrin
- zweijährige Shiatsu-Ausbildung
- seit 2011 Heilpraktikerin
- Dreijährige Ausbildung in Chinesischen Medizin
- einjährige Ausbildung in chinesischen Pharmakologie
- 2016 Fortbildung in Chinesischer Medizin an der Akademie „China Beijing International Acupuncture Training Center“ in Peking, China
- zweijährige Ausbildung zur Übungsleiterin in Qi Gong